

SCHIZOFRENIA

A prima vista, la schizofrenia puo' mostrarsi come un grande puzzle. Le sue cause sono ancora incerte; i suoi sintomi, variabili.

Colpisce per lo piu' nella fascia di eta' compresa tra i 16 e i 30 anni, ne e' affetto all'incirca una persona su cento, e' la causa di maggiore disabilita' tra i giovani.

Ma anche se e' un puzzle, e' uno di quelli che lentamente sta per essere risolto. Sempre nuove parti stanno andando al loro posto. Basti considerare cosa abbiamo imparato circa i suoi sintomi.

SINTOMI DELLA SCHIZOFRENIA

La Schizofrenia spesso comincia lentamente.

Quando i sintomi si presentano per la prima volta, di solito nell'adolescenza o non appena si diventa adulto, possono presentarsi piu' in maniera confusa che grave.

Nella prima fase, le persone affette da schizofrenia possono accorgersi che stanno perdendo la capacita' di rilassarsi, concentrarsi o dormire. Possono cominciare a tenere a lungo gli amici fuori dalla propria vita. Il lavoro o la scuola incominciano a risentirne; e cosi' l'aspetto fisico. Durante questo periodo, ci possono essere uno o piu' episodi in cui tali persone parlano in modo difficile da capire e/o cominciano ad avere insolite percezioni.

Una volta venuta, la schizofrenia tende ad apparire in cicli di remissioni e di ricadute.

Nel periodo di remissione, una persona con la schizofrenia puo' apparire relativamente non affetto dalla malattia e puo' o meno agire in societa'. Durante le ricadute, tuttavia, e' tutta un'altra situazione.

Le persone affette da schizofrenia possono provare una o tutte queste importanti condizioni.

- Fissazioni e/o allucinazioni
- Perdita di motivazione
- Ritrarsi socialmente
- Disturbi mentali

Le fissazioni sono false convinzioni che non hanno riscontro nella realta'. Le persone affette da schizofrenia possono pensare, per esempio, che qualcuno li sta spiando, ascoltando i propri pensieri, o mettendo pensieri nella loro mente.

Le allucinazioni molto spesso consistono nel sentire voci che criticano il proprio comportamento, insultano o danno dei comandi. Meno spesso le persone affette da schizofrenia possono vedere o sentire cose che non sono presenti.

Pensare in modo disordinato fa sentire le persone con schizofrenia come confuse. Nella conversazione, possono saltare, casualmente, da un argomento all'altro senza che abbiano relazione alcuna tra loro. Depressione e ansia frequentemente accompagnano questi comportamenti.

I sintomi della schizofrenia variano molto da persona a persona, dai piu' lievi a quelli piu' gravi. Per fare la diagnosi occorre uno specialista, soprattutto perche' non esistono esami diagnostici.

TEORIE SULLE CAUSE DELLA SCHIZOFRENIA

Sappiamo che la schizofrenia e' un'alterazione biologica del cervello. Le cause non sono ancora note, ma esistono diverse teorie in proposito.

Vi sono molte prove sull'importanza dei fattori ereditari. Molti ricercatori stanno studiando sulle cause genetiche della schizofrenia nell'ambito delle famiglie. Il successo di questi studi puo' diventare piu' probabile non appena saranno scoperti i geni che causano malattie complesse.

Le caratteristiche della schizofrenia, cosi' come la sua tendenza a venir meno e ricomparire ciclicamente, la rende simile alle malattie auto-immuni.

Nuove tecnologie hanno fornito recentemente alcuni indizi per capire le cause della schizofrenia.

Immagini della attivita' del cervello, riprodotte al computer, mostrano che la parte del cervello che governa il pensiero e le principali funzioni intellettuali si comporta in modo anormale nelle persone affette da schizofrenia.

La formazione di immagini da risonanza magnetica, o MRI, ha mostrato che la stessa area del cervello di alcune persone affette da schizofrenia, che sia essa deteriorata o no, appare essersi sviluppata normalmente.

La tomografia assiale computerizzata (conosciuta come CAT scans) mostra che gli spazi pieni di fluido all'interno del cervello delle persone affette da schizofrenia tendono ad essere piu' larghi rispetto a quelli delle persone non affette da tale malattia.

Anche le cure mediche usate attualmente stanno dando agli scienziati importanti pezzi utili per il puzzle. Per esempio, alcune persone affette da schizofrenia rispondono meglio quando gli vengono somministrate medicine che interferiscono con la produzione corporea della dopamina biochimica presente nel cervello. Questo fatto sta portando i ricercatori a considerare che una sovrapproduzione di dopamina o una eccessiva sensibilita' ad essa hanno qualcosa a che fare con la malattia.

CURE

Sono state trovate alcune medicine che portano gli sbilanci biochimici di molte persone affette da schizofrenia vicino al normale.

Queste medicine possono essere molto utili per far diminuire le allucinazioni e le fissazioni e per aiutare a mantenere coerenza nel pensare. Ma, di solito, esse presentano gravi effetti collaterali che contribuiscono alla non conformita' della medicina o alle ricadute

E' possibile una psicoterapia individuale, di gruppo e per famiglie che e' molto importante sia per le persone affette da schizofrenia sia per i loro cari. La psicoterapia puo' offrire comprensione, rassicurazione, capacita' di intuito e suggerimenti per poter gestire gli aspetti emozionali della malattia e fornire situazioni di vita meno stressanti.

Le famiglie possono essere di valido aiuto. Lavorando vicino ai professionisti di cure mediche, i membri della famiglia possono imparare riguardo alla malattia. Le famiglie possono altresì fornire utili informazioni ai professionisti di cure mediche. Essi possono trovare soluzioni per aiutare le persone affette da schizofrenia e fornire un ambiente educativo che incoraggi la comunicazione.

VERSO IL FUTURO

Con medicine particolari e migliorate, un ampio supporto della comunita' (specialmente a domicilio) e psicoterapie fatte da esperti, molte persone affette da schizofrenia saranno capaci di integrarsi operativamente nell'ambito della comunita'.

Con queste risorse da cui attingere, molte persone affette da schizofrenia potrebbero vivere in modo indipendente, lavorare, divertirsi con i familiari e gli amici.

Le ricerche per trovare una cura continuano ogni giorno con sempre maggior speranza di successo.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Se voi o qualcuno che conoscete e' affetto da schizofrenia e avete bisogno di maggiori informazioni riguardanti questa malattia, contattare una organizzazione comunitaria, come ad esempio la Schizophrenia Society of Canada (Societa' Canadese per la Schizofrenia) o la Canadian Mental Health Association (Associazione Canadese per la Salute Mentale), che possono aiutarvi a trovare ulteriore aiuto.

La Canadian Mental Health Association (Associazione Canadese per la Salute Mentale) e' una associazione nazionale formata da volontari che opera per promuovere la salute mentale di tutte le persone. CMHA crede che ciascuno dovrebbe avere la possibilita' di scelta cosi' che, quando ne ha bisogno, puo' chiedere alla famiglia, agli amici, ai servizi convenzionali, aiuti di gruppo o organizzazioni comunitarie di base.

Funded by:



THE ONTARIO TRILLIUM FOUNDATION
LA FONDATION TRILLIUM DE L'ONTARIO



United Way
of Greater Toronto

Translated by CMHA – Toronto Branch

www.cmha.ca/mlb

Canadian Mental Health Association, York Region Branch

905-853-8477 or 1-866-208-5509 * yorkregion@cmha-yr.on.ca * www.cmha-yr.on.ca